

## Abenteuer in den Sommerferien

### Willst Du erkunden...

- ...wie sich die Heide mit bloßen Füßen anfühlt?
- ...wie sie duftet, zirpt und quakt?

### Willst Du lernen...

- ...welche Pflanzen gut und essbar sind – und welche nicht?
- ...wie Du ein leckeres „Steinzeitessen“ zubereiten kannst?

### Willst Du spielen...

- ...und toben, aber auch mal den Schafen beim Grasenzusehen und relaxen?

### Dann bist Du hier genau richtig!

Gemeinsam sind wir auf der Heide, an den Tümpeln und im Wald unterwegs und erforschen die Natur mit allen Sinnen, aber auch mit Lupe und Bestimmungsbüchern. Rollenspiele versetzen uns in die spannende Welt der Tiere und Pflanzen um uns herum.

Mittags kochen wir gemeinsam leckere Gerichte mit duftenden Kräutern und Früchten der Heide und kommen dabei sogar den wild wachsenden Vorfahren unserer Lebensmittel auf die Spur.

### Jeden Tag beschäftigen wir uns mit anderen Themen:

- Was zappelt im Tümpel?
- Was krabbelt in der Wiese?
- Wie kommt die Heide auf den Teller?
- Was macht ein Schaf in der Heide?
- und vieles mehr ....

**Montag, 05.09.2016 bis Donnerstag, 08.09.2016**

Jeweils 8:00 bis 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** HeideHaus, Fröttmaninger Heide

### Tagesablauf:

8:00 bis 9:00 Uhr	Bringzeit
ab 12:00 Uhr	Mittagessen
16:00 bis 17:00 Uhr	Abholzeit

Die Eltern sind berufstätig und das bedeutet für die Kinder Langeweile in den Ferien? In der Heide ganz bestimmt nicht! Bei den Ferienprogrammen des Heideflächenvereins können Kinder den ganzen Tag etwas erleben: Tiere beobachten, Feuer machen, spielen und basteln, sich wie Indianer fühlen und von wilden Pflanzen naschen. Die erlebnisorientierte Ganztagesbetreuung wird von umweltpädagogischen Fachkräften durchgeführt und findet bei jeder Witterung statt.



**Altersstufe:** 6 - 11 Jahre

**Gruppe:** max. 20 Kinder

**Referentin:** Ulrike Wagner

**Kosten:** 4-tägiges Programm: 132 € (incl. Verpflegung)

### Inbegriffen sind:

- Tagesbetreuung (von 8:00 bis 17:00 Uhr)
- Gesunde Verpflegung (zweites Frühstück, warmes Mittagessen, Brotzeit)
- Naturerleben durch qualifizierte Umweltpädagogen
- Spiel- und Bastelmaterialien

### Buchung und Anmeldung:

Anmeldung und zusätzliche Informationen im HeideHaus  
Anmeldung bis spätestens **25.07.2016**



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz



### Lage und Anfahrt:

Das HeideHaus befindet sich in München-Freimann, unmittelbar an der U-Bahnstation Fröttmaning (U 6), Ausgang Admiralbogen. Bitte kommen Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln, es ist keine direkte Zufahrt zum Gebäude mit dem Auto möglich.

### Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln aus der Region:

- Von Garching: U-Bahn (U 6) nach Fröttmaning
- Von Neufahrn und Eching Ost mit Bus 690, von Unterschleißheim mit Bus 219 und von Oberschleißheim mit Bus 292 nach Garching-Forschungszentrum, von dort aus weiter mit der U-Bahn bis Fröttmaning

### Mit dem Auto:

- Zufahrt über die A9, Abfahrt Fröttmaning, bis Werner-Heisenberg-Allee, von dort zu Fuß über die U-Bahnbrücke
- Zufahrt über die A9, Abfahrt Freimann, bis Kieferngartenstraße.

### Anmeldung und Information:

Heideflächenverein Münchener Norden e.V.  
HeideHaus Fröttmaning  
Admiralbogen 77  
80939 München-Freimann

Tel.: 089 / 46 223 273

Fax: 089 / 46 227 567

Mail: heidehaus@heideflaechenverein.de

Web: www.heideflaechenverein.de

Der Heideflächenverein ist Träger des Qualitätssiegels Umweltbildung.Bayern.  
Das HeideHaus ist als Umweltstation anerkannt.

### Impressum

© Januar 2016

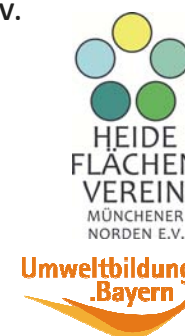
Heideflächenverein Münchener Norden e.V.

Bezirksstraße 27, 85716 Unterschleißheim

Auflage 800 Stück

Druck Druckerei Schmerbeck GmbH

Gedruckt auf FSC-zertifiziertem Papier



## Heideabenteuer für Kinder und Jugendliche



Ferienprogramme und  
Naturgeburtsstage  
**2016**



HEIDEFLÄCHENVEREIN MÜNCHENER NORDEN E.V.

## Heideindianer in den Pfingstferien

Wie die Indianer wollen wir uns vier Tage mit der Natur in Einklang bringen. In der Heide können wir besonders gut nachvollziehen, wie die Ureinwohner Nordamerikas in der Prärie lebten. Jeden Tag nähern wir uns einem Aspekt des indianischen Lebens an. Am Anfang bauen wir uns ein Tipi aus Weiden und finden einen passenden Stammesnamen für uns. Gemeinsam kochen wir über dem offenen Feuer leckere Gerichte und verfeinern sie mit frischen Wildkräutern aus der Heide. Wir essen mit selbst geschnitztem Besteck, üben das Anschleichen und das Spurenlesen und hören spannende Geschichten. Mit einem kleinen PowWow am Lagerfeuer lassen wir gemeinsam mit den Eltern die Ferienfreizeit ausklingen.

**Dienstag, 17.05.2016 bis Freitag, 20.05.2016**

Jeweils 8:00 bis 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** HeideHaus, Fröttmaninger Heide

### Tagesablauf:

8:00 bis 9:00 Uhr	Bringzeit
ab 12:00 Uhr	Mittagessen
16:00 bis 17:00 Uhr	Abholzeit

**Hinweis:** Taschenmesser mitbringen (falls vorhanden)



### Wir sind den ganzen Tag in Aktion ...

- **Beim Basteln:** von Kleidung und Kopfschmuck, Traumfängern und Medizinbeuteln, Pfeil und Bogen
- **Beim Kochen:** über offenem Feuer und in heißer Glut, von Stockbrot und Pfannkuchen, wildwachsenden Pflanzen, Kartoffeln und frischen Früchten
- **Beim Spielen:** von der Mustangjagd über den Büffelkampf bis hin zur Indianerolympiade und Totemjagd

### ... und lernen noch etwas dabei!

- Welche Indianerstämme gibt es?
- Wie gehen sie auf die Jagd?
- Welche Tiere leben in der Prärie und in der Heide?
- An was glauben die Indianer? Wie leben sie ihre Spiritualität aus?
- Wie heilen die Medizinmänner mit Hilfe von Pflanzen?

**Altersstufe:** 6 - 11 Jahre

**Gruppe:** max. 12 Kinder

**Referentin:** Julia Prummer

**Kosten:** 4-tägiges Programm: 128 € (incl. Verpflegung)

### Inbegriffen sind:

- Tagesbetreuung (von 8:00 bis 17:00 Uhr)
- Gesunde Verpflegung (zweites Frühstück, warmes Mittagessen, Brotzeit)
- Naturerleben durch qualifizierte Umweltpädagogen
- Spiel- und Bastelmaterialien

### Buchung und Anmeldung:

Anmeldung und zusätzliche Informationen im HeideHaus  
Anmeldung bis spätestens  
**25.04.2016**

Gefördert durch:

**Heidehof**  
Stiftung

## Freiwilliges Ökologisches Jahr beim Heideflächenverein

**1. September 2016 bis 31. August 2017**

Das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) besteht aus einer **praktischen Tätigkeit** beim Heideflächenverein und fünf einwöchigen **Seminaren**. Diese dienen dem Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmern am FÖJ in ganz Bayern, der Umweltbildung und der Bildung zur nachhaltigen Entwicklung.

Das FÖJ beim Heideflächenverein bietet viel Abwechslung. Zu den **Tätigkeiten** gehören u.a.

- Vorbereitung und Durchführung von Landschaftspflegemaßnahmen
  - Mitwirkung bei der Öffentlichkeitsarbeit und Umweltbildung für Kinder und Erwachsene
  - regelmäßige Kontrollgänge in den Naturschutzgebieten
  - Information der Besucher
  - allgemeine Verwaltungstätigkeiten
- Regelmäßige Einsatzorte sind die Geschäftsstelle des Heideflächenvereins in Unterschleißheim sowie die Umweltstation HeideHaus in Fröttmaning.

### Leistungen des FÖJ:

- Taschengeld und Verpflegungsgeld
- Unfall- und Sozialversicherung
- Urlaub (26 Arbeitstage)
- 5 Fachseminare à 1 Woche
- Anspruch auf Kindergeld, Waisenrente etc.

### Voraussetzungen:

- Mitarbeit in Vollzeit
- Erfüllung der Vollschulpflicht
- Alter zwischen 18 und 26 Jahren

### Weitere Informationen zum FÖJ:

[www.foej-bayern.de](http://www.foej-bayern.de) oder  
[info@heideflaechenverein.de](mailto:info@heideflaechenverein.de)



## Naturegeburtsstage in der Fröttmaninger Heide

Sie suchen eine originelle Möglichkeit, um mit Ihrem Kind und seinen Freunden Geburtstag zu feiern? Dann kommen Sie doch zu uns in die Heide! Auf dem ehemaligen Truppenübungsplatz bieten wir verschiedene erlebnisorientierte Programme für Kinder von 5 bis 10 Jahren an. Das Motto lautet dabei immer: raus in die Natur - Abenteuer pur!

### Angebote für Kindergeburtsstage:

- Heide-Indianer
- Kräuterhexen und -zauberer
- Heiden-Spaß
- Natur-Detektive



**Kosten:** 160 Euro

(für einzelne Veranstaltungen können Materialkosten in unterschiedlicher Höhe anfallen)

**Dauer:** 2,5 Stunden

**Teilnehmer:** max. 12 Kinder

**Termine:** nach Absprache donnerstags zwischen 14:00 und 18:00 und sonntags zwischen 13:00 und 17:00 Uhr

**Ort:** HeideHaus Fröttmaning

### Inbegriffen sind:

- Umweltpädagogische Spiel- & Bastelaktionen
- Betreuung durch qualifizierte Mitarbeiter des Heideflächenvereins
- Nutzung des HeideHauses bei schlechter Witterung